

# Marta PARESCI

Settembre 2017

BIOLOGA NUTRIZIONISTA, ABILITATA (AA\_ 074089)

Luogo di nascita: Moncalieri (TO) – Italia

Data di nascita: 25 Maggio 1989



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2017

**“Gravidanza e allattamento”**, presso Scuola di Nutrizione Salernitana.

Gennaio 2017

**“L'alimentazione pratica per lo sportivo”**, presso Scuola di Nutrizione Salernitana.

Settembre 2016

**“14° corso ECM di alimentazione e nutrizione umana”**, presso Scuola di Nutrizione Salernitana

Luglio 2015

**Abilitazione all'esercizio della professione da Biologo**, conseguita all' UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA. Esame di stato per l'esercizio della professione.

Settembre 2012 – Febbraio 2015

**Laurea magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione**, presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO, 25 febbraio 2015. Tesi di laurea svolta in Italia: *“Analisi della composizione corporea su tennisti in carrozzina”* . Laurea eseguita a pieni voti, 108/110.

Settembre 2008 – Dicembre 2012

**Laurea triennale in Scienze Biologiche**, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TORINO, 12 dicembre 2012. Tesi di laurea svolta in Italia: *“Bisfenolo A, un possibile fattore di rischio per il diabete”* . Laurea eseguita a pieni voti, 102/110.

Gennaio 2013 – Luglio 2013

**LLP Programme Erasmus**, frequenza scolastica presso UNIVERSITY OF SURREY, GUILDFORD, England. Progetto Erasmus università degli studi di Milano.

Dicembre 2015 – ad oggi

**Biologa Nutrizionista** presso POLIAMBULATORIO ES (Torino), Studio Medico FB (Milano), studio privato (Chieri)

- Elaborazione piani nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche accertate
- Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico, tramite l'utilizzo di tecniche pliche metriche e della bioimpedenziometria (BIA 101 Akern)

Aprile 2016 – ad oggi

**Consulente specializzato per l'azienda Caresmed**

- Test di screening in farmacie: MOC, composizione corporea, spirometria, reflusso venoso.

Dicembre 2015 – ad oggi

**Biologa Nutrizionista**, presso palestra "Body Designer", Torino

- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in base al tipo di allenamento svolto

Ottobre 2015 – Maggio 2016

**Biologa Nutrizionista**, responsabile settore nutrizione presso "ASD JUDO", Druento (TO):

- Elaborazione piani nutrizionali per sportivi professionisti, eventi nazionali/internazionali

Giugno 2015 – Luglio 2015

**Progetto scuole**, educazione alimentare presso Istituto Comprensivo di Druento (TO).

Maggio 2014 – Luglio 2015

**Tirocinio formativo**, presso studio nutrizionale della Dr.ssa Stefania Cattaneo – Ciriè - (TO):

- Acquisizione delle tecniche plicometriche e dell'uso della bioimpedenziometria
- Valutazione dispendio energetico e analisi corporea in atleti normodotati e Paraolimpici, presso l'Accademia Italiana Wheelchair di Torino.

Ottobre 2013 – Aprile 2014

**Tirocinio formativo**, presso studio nutrizionale del Dr. Paolo Paganelli – Bergamo.

Gennaio – Febbraio 2011

**Tirocinio formativo**, presso Soc. Coop. Agricola ABIT di Torino - analisi della qualità su latte e prodotti caseari.

Lingue:

Italiano: madre lingua

Inglese: parlato buono scritto buono (accademic UNIVERSITY OF SURREY).

Sistemi operativi:

Windows e Mac (tutte le versioni)

Programmi per i calcolo, testo ecc:

Pacchetto office e open Office

Programmi per elaborazioni diete:

Metadieta, Winfood

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs.196/2003.