

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **EMANUELA INTONAZZO**  
E-mail **emanuela.intonazzo@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita 28 FEBBRAIO 1970

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **DAL 1993 AD OGGI**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Consulente volontaria
  - Tipo di azienda o settore Dietetica
  - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Menu personalizzati, consigli alimentari, counselling
  
- Date **DAL 1993 AD OGGI**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro C.R.M. (Cooperativa di Rieducazione Motoria), via Trenno 15, Milano
  - Tipo di azienda o settore Cooperativa sociale
  - Tipo di impiego Massofisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Terapie fisioterapiche e massoterapiche, corsi di rieducazione motoria
  
- Date **DAL 2000 AL 2013**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppi scout Milano X e Trezzano 1
  - Tipo di azienda o settore Servizi alla persona
  - Tipo di impiego Dietista e cuoca volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Controllo qualità derrate alimentari, menu e cucina
  
- Date **DAL 1993 AL 2000**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Eduphon Omikron, Via Santa Maria Valle 1, Milano
  - Tipo di azienda o settore Studio privato fisioterapico
  - Tipo di impiego Massofisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Terapie fisiche, massoterapia e fisioterapia
  
- Date **DAL 1991 AL 1993**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro So.Ge.Ma srl, Vermezzo
  - Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
  - Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Controllo qualità derrate alimentari e menu scolastici per il Comune di Nerviano

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ospedale L. Sacco di Milano, via Grassi 74, Milano

Ospedale pubblico, Servizio di Dietologia

Dietista, tirocinio formativo

Controllo qualità derrate alimentari, menu e diete per patologie

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **DAL 1983 al 1989**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

Istituto Tecnico Femminile "G. Natta " - Milano

Scienze alimentari, merceologia, anatomia, psicologia, chimica

Diploma in Economa dietista

Maturità 43/60

- Date **DAL 1991 AL 1994**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Istituto Ortopedico Galeazzi, via Galeazzi 4, Milano

Competenze medico-fisiologiche, abilità pratiche e tirocinio professionalizzante

Diploma di massaggiatore e massofisioterapista

Diploma, in fase di equipollenza a laurea

- Date **DAL 1996 AL 2013**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Scuola di naturopatia Simo - Milano (solo primo anno)

- "Seminario di Igiene Naturale e Autogestione della salute", Corrado Tanzi, Riva del Garda

- "Corso di formazione in nutrizione clinica", A.I.Nu.C Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

- "Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport", Sa.N.I.S di Pavia

- "Corso di Nutrigenetica e Obesità", A.I.Nu.C Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

- "Corso MeMo sistem" sull' obesità, A.I.Nu.C Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

- "Milanopediatria 2012, Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica", Ospedale S. Paolo, Milano

- "La nutrizione clinica e la professione del nutrizionista: metodologia, bioimpedenzometria e gestione del paziente", A.I.Nu.C Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica

- Corso "Zone Consultant", Enervit Enerzona, Bologna

Aggiornamento professionale, nutrizione in età pediatrica, in caso di obesità, nello sport, nella patologia, negli adulti e nelle donne in età fertile

Attestato di partecipazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

- Date DAL 1994 AD OGGI
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - corso Zilgrei - Milano
  - corso Touch for health Associazione touch for health chinesologia applicata – Maderno sul Garda (BS)
  - corso di un anno di Linfodrenaggio manuale e bendaggio funzionale terapeutico Scuola Vales - Milano
  - Corso sul bendaggio compressivo tenuto da C.R.M – Milano
  - Corso di perfezionamento in terapia fisica dell'edema presso il Centro linfologico – Sankt Blasien (RFT)
  - Master universitario di perfezionamento in linfologia oncologica presso Istituto dei Tumori di Milano – Università degli Studi di Milano
  - Corso “ I pompage” Studiogest – Milano
  - Corso “ Sindromi cervicali: l'approccio riabilitativo” Biomedica - Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - patologie oncologiche, patologie dell'apparato muscolo-scheletrico, tecniche di linfodrenaggio manuale per pazienti oncologici, tecniche di bendaggio funzionale per linfedemi, tecniche di riabilitazione
- Qualifica conseguita
  - Attestato di partecipazione e diploma

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura **elementare**
- Capacità di scrittura **elementare**
- Capacità di espressione orale **elementare**

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

- Rapporto empatico con bambini e adolescenti
- Predisposizione al lavoro in team
- Capacità di coinvolgere ragazzi ed adulti in attività legate a lavoro e tempo libero
- Capacità di creare un clima, nel lavoro, piacevole e positivo

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

- Gestione familiare (mamma di due bambine)
- Coordinamento di gruppi di ragazzi (attività di educatrice all'oratorio e capo scout)

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

- Uso BIA (per bioimpedenzometria)
- Utilizzo macchinari per terapie fisiche fisioterapiche
- Corretto uso del computer

**CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

- Corso di disegno e tecniche pittoriche
- 5 anni di studio del pianoforte
- Canto presso corale dell'oratorio

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

- Servizio per centro handicap
- Supporto compiti per la scuola media

**PATENTE** **Patente B**